

Es gibt unzählige Wege zu sich selbst. **Coaching** als eine kritische und fördernde Begleitung auf ihrem persönlichen Weg. Dabei unterstütze ich Sie gerne.

## Was ist Coaching?

Coaching ist ein Instrument zur professionellen Hilfe bei der Reflektion, Klärung und Entwicklung von Handlungsoptionen bei verschiedenen Themen und Fragestellungen. In einem partnerschaftlich gestalteten Prozess agieren zwei Experten :

- der Klient als Experte seines Anliegens
- der Coach als Experte für das Verfahren.

**EinHalt   Einkehr   EinSicht**

## Einsatzmöglichkeiten

### Individuelle Besinnung

Bewusstsein des Selbst  
Persönliche Neuorientierung

### Kommunikation und Interaktion

Gesprächsführung  
Ressourcenarbeit  
Soziale Qualifikation und Kompetenzen  
Führung

### Organisationsentwicklung

Menschsein und Rollenverhalten im System  
Themen- und zielorientierte Bearbeitung und Begleitung von Veränderungsprozessen

Als Coach verstehe ich meine zentralen Aufgaben in der

- individuellen Beratung
- dem Training von konkreten praktischen Handlungsschritten
- und dem persönlichen Feedback

„Die Basis meiner Arbeit ist eine Kombination aus jahrelanger Erfahrung in einer sich wandelnden Organisation, geschultem systemischen Denken und einer analytisch geprägten Persönlichkeit.“

Mein Interesse ist, Sie kompetent in einem strukturiert geführten Coachingprozess bei Integration der Lösungen auf Ihrem Weg zu unterstützen.

# Was kann Coaching leisten ?

# Coaching

## Coaching

- zur Entwicklung neuer Perspektiven
- zur Bewusstheit, Akzeptanz und Stärkung der eigenen Persönlichkeit
- zur Klärung aktueller Anliegen und Lebensthemen
- zur Erarbeitung einer persönlichen Zielsetzung und praxisbezogener Strategien
- zur professionellen und lebensnahen Gestaltung von Veränderungsprozessen

Ihre Ansprechpartnerin

## **Claudia Hollander**

Dipl. Finanzwirtin

Coach

Mediatorin und

Mediatorin in Strafsachen

Systemische Beratungsarbeit

Wispelins Boom 2  
26817 Rhauderfehn

Tel.: 04952 / 990936  
0160 / 7770883

E-mail: [claudia.hollander@ewetel.net](mailto:claudia.hollander@ewetel.net)



sich selbst begegnen

Krisen und  
Wendepunkte  
als Chance zur  
Veränderung